

寺津デイサービスセンター おたより 令和4年1月



3日間チャレンジ

	水	木	金
玉入れ	115	116	115
寿司	1分39秒	1分12秒	1分19秒



今日も機能訓練の時間です。集中して手先の訓練、ハサミを使った作品作りに取り組みます。集中すること、手先を使うことは認知症予防に大変有効なことです。集中することで、脳の血流が良くなり、ボケ防止に繋がります。毎日出来ることを継続することが一番のお薬となります。



3日間チャレンジに挑戦!

毎月、曜日でチームになり、他の曜日メンバーと競技を競うチャレンジ週間があります。12月は玉入れと寿司送りゲーム。かごに入った玉の数を数えます。大きなお寿司、おにぎりを隣の方へ送り、時間を競います。職員が残り時間を読み上げると、利用者様の表情が「ひゅっ」と変わります。ラストタイム。利用者様の仲間への声援も一層大きくなります。今日も活気に溢れるワクワクの時間です。



利用者様のお庭から冬のお花の便りが届きます。花が机上にあると心

何でもやるよお～

私にやれることならなんでも・・・とデイサービスの机をせっせと拭いてくださいます。「ちょっと疲れたので・・・」と、ひと休み。一服です。いつも有難うございます。

