

通いの場等一覧（三和・室場・ハツ面小学校区）

地区	名称	場所	開催日	時間	対象者	内容	申込み
三和小学校区	つくしが丘いきいきサロン	つくしが丘集会場	毎月第2木曜日	13：30～15：00	市内在住の方	体操、レクリエーション等	不要
	江原いきいきサロン	江原町公民館	毎月第2木曜日	10：00～11：00	市内在住の65歳以上の方	体操、レクリエーション等	不要
	宅老所「もちのき」	三和ふれあいセンター	毎週水曜日	10：00～13：00	市内在住の65歳以上の方(三和、室場小学校区の方が中心)	交流・レクリエーション等	必要
	まちの体操教室 正顕寺(貝吹町)	正顕寺	毎週火曜日	10：30～11：30	市内在住の65歳以上の方	健康体操	不要
	まちの体操教室 つくしが丘	つくしが丘集会場	毎週火曜日	10：00～11：00	市内在住の65歳以上の方	健康体操	不要
	シルバー元気教室 (三和)	三和ふれあいセンター	毎月2回 金曜日	10：00～11：30	市内在住の65歳以上の方	介護予防教室	不要
室場小学校区	花蔵寺元気サロン	花蔵寺町農村センター	毎月第2水曜日	14：00～15：30	市内在住の方	体操、レクリエーション等	不要
	まちの体操教室 駒場	駒場町公民館	毎週月曜日	10：00～11：00	市内在住の65歳以上の方	健康体操	不要
	シルバー元気教室 (室場)	室場ふれあいセンター	毎月2回 金曜日	13：30～15：00	市内在住の65歳以上の方	介護予防教室	不要
	コミュニティカフェふらっと	コミュニティカフェふらっと	毎週月～金曜日	10：00～16：00	どなたでも	認知症の方やその家族の交流、相談の場	不要

八 ツ 面 小 学 校 区	いきいきサロン・きらら	ハツ面公民館	毎月第4水曜日	10：00～11：30	市内在住の65歳以上の方	体操、レクリエーション等	不要
	コミュニティサロンゆるり	中野郷住宅集会所	毎月第3水曜日	14：00～15：00	中野郷住宅在住の方	体操、レクリエーション等	不要
	さろん熊味	熊味町公民館	毎月第4月曜日 7・8月はお休み	13：30～14：30	市内在住の方	体操、レクリエーション等	不要
	まちの体操教室 中原町	中原町公民館	毎週月曜日	10：00～11：00	市内在住の60歳以上の方	健康体操	不要
	まちの体操教室 にしおぐち	カフェ愛絆	毎週木曜日	10：00～11：00	市内在住の65歳以上の方	健康体操	不要
	シルバー元気教室 (ハツ面)	ハツ面ふれあいセンター	毎月2回 木曜日	13：30～15：00	市内在住の65歳以上の方	介護予防教室	不要