

通いの場等一覧（一色町）

地区	名称	場所	開催日	時間	参加費	対象者	内容
西部小校区	まちの体操教室 一色西部	JA一色西部支店 研修センター2階	毎週金曜日	14:00～15:00	無料	市内在住の65歳以上の 方	健康体操、ストレッチ等
	まちの体操教室 治明北部	治明北部公民館	毎週月曜日	14:00～15:00	無料	市内在住の65歳以上の 方	健康体操、ストレッチ等
	サロン開正	開正公民館	毎週月曜日	8:30～10:00	無料	開正地区在住の65歳以 上の方	健康体操、カラオケ、卓球、 昔の遊び等
	赤羽ふれあいサロン	赤羽公民館	毎月、第4水曜日	9:30～11:30	無料	赤羽地区の方	健康体操、茶話会等
	井戸端サロン ほっかへえ～(休止中)	サンライズ高須食堂	奇数月第3木曜日	14:00～16:00	1回 100円	どなたでも	喫茶、談話、各種催し等
南部小校区	シルバー元気教室 (一色)	子育て・多世代交流プラザ ふれあいホール	毎月2回 木曜日	10:00～11:30	無料	市内在住の65歳以上で 介助なく参加出来る方	介護予防教室
	まちの体操教室 中外沢	中外沢コミュニティセンター	毎週金曜日	10:00～11:00	無料	市内在住の65歳以上の 方	健康体操、ストレッチ等
	南小サロン	一色南部小学校 コミュニティ広場	毎月2回 第2金曜日 第3木曜日	9:00～11:00 (第2金曜日) 13:30～15:00 (第3木曜日)	1回 100円	一色町在住の65歳以上 の方	健康体操・ストレッチ、茶話 会等
	認知症カフェ美空	子育て・多世代交流プラザ 1階キッチン	原則 毎月第3土曜日	10:00～12:00	1回 300円	どなたでも	喫茶、談話等
	N-カフェ K-5COFFEE	K-5COFFEE内	毎月第1水曜日	9:00～11:00	飲み物 代金	どなたでも	喫茶、談話等

中部 小 校 区	シルバー元気教室 (池田)	池田ふれあい会館	毎月2回 月曜日	13:30~15:00	無料	市内在住の65歳以上で 介助なく参加出来る方	介護予防教室
	まちの体操教室 観音寺	観音寺(対米)	毎週水曜日	14:00~15:00	無料	市内在住の65歳以上の 方	健康体操、ストレッチ等
	いきいきサロン あさがお	一色老人福祉センター (大広間2階)	原則 毎月第1水曜日	10:00~12:00	1回 400円	一色町在住の65歳以上 の方	健康体操、食事、お楽しみ会 等
	コスモスサロン	一色老人福祉センター (大広間2階)	毎月第1金曜日	10:00~11:30	1回 200円	一色町在住の65歳以上 の方	演劇、ゲーム、介護予防等
	西部カラオケ	一色老人福祉センター (2階カラオケルーム)	週1回 曜日不定期	9:00~12:00	無料	一色町在住の65歳以上 の方	カラオケ
	中部カラオケ	一色老人福祉センター (2階カラオケルーム)	週1回 曜日不定期	9:00~12:00	無料	一色町在住の65歳以上 の方	カラオケ
	一色町ゲートボール	一色老人福祉センター内 ゲートボール場	毎日 (年末年始及び荒天 時休み)	7:30~9:30	年間 1,000円	一色町在住の65歳以上 の方	ゲートボール

東部小校区	まちの体操教室 大塚	大塚ロータリーハウス	毎週水曜日	10:00～11:00	無料	市内在住の65歳以上の方	健康体操、ストレッチ等
	健康体操 ひまわりの会	松木島公民館	毎月 第1、3、4月曜日	10:00～11:00	年間 100円	松木島地区在住の65歳以上の方	健康体操、ストレッチ、茶話会等
	健康体操 花水木の会	松木島公民館	毎週水曜日 (冬期は月2回)	20:00～21:00 (冬期は19:30～20:30)	年間 100円	松木島地区在住の65歳以上の方	健康体操、ストレッチ等
	松木島サロン	松木島公民館	毎月、第2火曜日	9:30～12:00	無料	松木島地区の方	健康体操、茶話会等
	さくら会	生田公民館	毎月、第2金曜日	10:00～12:00	1回 200円	生田地区、酒手島地区在住の方	体操、手芸、茶話会等
	ひかりカフェ	ケアプランひとみ	毎月第4水曜日	9:30～11:30	無料	どなたでも	喫茶、談話、各種催し等