

# 通いの場等 (東部・ハツ面)

地区	名称	場所	開催日	時間	対象者	内容	申込み
ハツ面小学校区	いきいきサロン・きらら	ハツ面公民館	原則 毎月第4水曜日	10:00～11:30	市内在住の65歳以上で 介助なく参加出来る方	体操、レクリエーション 等	不要
	まちの体操教室 中原町	中原町集会所	毎週月曜日	10:00～11:00	市内在住の60歳以上の 方	健康体操	不要
	まちの体操教室 にしおぐち	カフェ愛絆	毎週木曜日	10:00～11:00	市内在住の65歳以上の 方	健康体操	不要
	福祉サロン お茶でもいかが	愛厚ホーム西尾苑	奇数月第4月曜日	13:30～15:30	どなたでも	認知症の方やその家 族の交流、相談の場	不要
	シルバー元気教室 (ハツ面)	ハツ面ふれあいセンター	毎月2回 木曜日	13:30～15:00	市内在住の65歳以上で 介助なく参加出来る方	介護予防教室	不要
三和小学校区	つくしが丘いきいきサロン	つくしが丘集会所	毎月第2木曜日	13:30～15:00	市内在住の方 (つくしが丘の方が中心)	体操、レクリエーション 等	不要
	江原いきいきサロン	江原町公民館	毎月第2木曜日	10:00～11:00	市内在住の65歳以上の 方(江原町の方が中心)	体操、レクリエーション 等	不要
	宅老所「もちのき」	三和ふれあいセンター	毎週水曜日	10:00～13:00	市内在住の65歳以上で 介助なく参加出来る方 (三和、室場小学校区の 方が中心)	交流・レクリエーション 等	必要
	シルバー元気教室 (三和)	三和ふれあいセンター	毎月2回 金曜日	10:00～11:30	市内在住の65歳以上で 介助なく参加出来る方	介護予防教室	不要
	まちの体操教室 正顕寺(貝吹町)	正顕寺	毎週火曜日	10:30～11:30	市内在住の65歳以上の 方	健康体操	不要

室場小学校区	花蔵寺元気サロン	花蔵寺町農村センター	毎月第2水曜日	14:00～15:30	市内在住の方 (花蔵寺町の方が中心)	体操、レクリエーション等	不要
	駒場町元気会	駒場町公民館	毎月第1月曜日	10:00～11:30	市内在住の方 (駒場町の方が中心)	体操、レクリエーション等	不要
	シルバー元気教室 (室場)	室場ふれあいセンター	毎月2回 金曜日	13:30～15:00	市内在住の65歳以上で 介助なく参加出来る方	介護予防教室	不要
	コミュニティカフェふらっと	コミュニティカフェふらっと	毎週月～金曜日	10:00～16:00	どなたでも	認知症の方やその家族の交流、相談の場	不要