

通いの場等 (一色)

名称	場所	開催日	時間	参加費	対象者	内容
シルバー元気教室 (池田)	池田ふれあい会館	毎月2回 月曜日	13:30~15:00	無料	市内在住の65歳以上で介助なく参加出来る方	介護予防教室
シルバー元気教室 (一色)	子育て・多世代交流プラザ ふれあいホール	毎月2回 木曜日	10:00~11:30	無料	市内在住の65歳以上で介助なく参加出来る方	介護予防教室
シルバー元気教室 (前野)	一色老人福祉センター (大広間2階)	毎月2回 火曜日	13:30~15:00	無料	市内在住の65歳以上で介助なく参加出来る方	介護予防教室
まちの体操教室 一色西部	JA一色西部支店 研修センター2階	毎週金曜日	14:00~15:00	無料	市内在住の65歳以上の方	健康体操、ストレッチ等
まちの体操教室 観音寺	観音寺	毎週水曜日	14:00~15:00	無料	市内在住の65歳以上の方	健康体操、ストレッチ等
健康体操 ひまわりの会	松木島公民館	毎月 第1、3、4月曜日	10:00~11:00	年間 100円	松木島地区在住の65歳以上の方	健康体操、ストレッチ、茶話会等
健康体操 花水木の会	松木島公民館	毎週水曜日 (冬期は月2回)	20:00~21:00 (冬期は19:30)	年間 100円	松木島地区在住の65歳以上の方	健康体操、ストレッチ等
いきいきサロン あさがお	一色老人福祉センター (大広間2階)	原則 毎月第1水曜日	10:00~12:00	1回 400円	一色町在住の65歳以上の方	健康体操、食事、お楽しみ会等
コスモスサロン	対米団地集会場	毎月第2日曜日	10:00~11:30	1回 200円	一色町在住の65歳以上の方	演劇、ゲーム、介護予防等

南小サロン	一色南部小学校 コミュニティ広場	毎月2回 第2金曜日 第3木曜日	9:00~11:00 (第2金曜日) 13:30~15:00	1回 100円	一色町在住の65歳以上の 方	健康体操・ストレッチ、茶話 会等
サロン五楽会	開正公民館	毎週月曜日	8:30~10:00	無料	開正地区在住の65歳以上 の方	健康体操、カラオケ、卓球、 昔の遊び等
さくら会	生田公民館	毎月第2金曜日	10:00~12:00	1回 200円	生田地区、酒手島地区在 住の方	体操、手芸、茶話会等
西部カラオケ	一色老人福祉センター (2階カラオケルーム)	週1回 曜日不定期	9:00~12:00	無料	一色町在住の65歳以上の 方	カラオケ
中部カラオケ	一色老人福祉センター (2階カラオケルーム)	週1回 曜日不定期	9:00~12:00	無料	一色町在住の65歳以上の 方	カラオケ
一色町ゲートボール	一色老人福祉センター内 ゲートボール場	毎日 (年末年始及び荒天 時休み)	7:30~9:30	年間 1,000円	一色町在住の65歳以上の 方	ゲートボール
井戸端サロン ほっかへえ〜	サンライズ高須食堂	奇数月第3木曜日	14:00~16:00	1回 100円	どなたでも	喫茶、談話、各種催し等
認知症カフェ美空	子育て・多世代交流プラザ 1階キッチン	原則 毎月第3土曜日	10:00~12:00	1回 200円	どなたでも	喫茶、談話等
ひかりカフェ	ケアプランひとみ	毎月第4水曜日	9:30~11:30	無料	どなたでも	喫茶、談話、各種催し等