

# ヘルパーの お仕事紹介



オムツ交換、入浴や食事の介助、服薬の確認、洗濯、買い物、掃除などを行います。

高齢者の方だけでなく、障害のある方への訪問もしています。



いつもヘルパーさんが来てくれて、話ができるのを楽しみに待っています。昼ごはんも食べやすいものを用意してくれて、おいしく食べています。



娘が遠方にいるため、毎日ヘルパーさんに来てもらっています。調理や買い物、洗濯を手伝ってもらいながら、安心して生活しています。



ヘルパーさんに栄養たっぷりのご飯を作ってもらっています。体力もついてきて、散歩にも出られるようになってきています。