

今日行くところを作ろう！

粋な西尾道場

昨年7月から西尾市総合福祉センター内で気軽に通える「粋な西尾道場」を開催しています。

今回はその中から「はじめての麻雀塾」を紹介します。

「はじめての麻雀塾」は、今まで麻雀をしたことがない方でも楽しめるように、牌の種類や基本ルールを一から学べる講座です。全く経験のない方でも安心して参加いただけます。



はじめての麻雀塾で教えていただけるボランティアさん

皆さん、毎日脳（頭）を使っていますか？麻雀で頭を使うことで脳が3歳は若返ると言われています。健康麻雀で脳を活性化してボケ防止してみませんか。新しい仲間もふえますよ。ぜひ健康麻雀を始めてみませんか。

ボランティア
加藤真一氏

「飲まない・吸わない・賭けない」という基本ルールが健康麻雀です。指先や脳（推理、判断、記憶、計算）を活性化するため、認知症や老化予防できます。また新しい交流の場として楽しめます。未経験の方も優しく丁寧に教えます。楽しみながら健康麻雀を始めてみましょう。

ボランティア
松崎力氏

参加費は無料です。新型コロナウイルス感染予防のため必ず予約が必要です。詳細は西尾市社会福祉協議会にお問い合わせください。

社会福祉法人西尾市社会福祉協議会

住所：西尾市花ノ木町2-1（西尾市総合福祉センター1階）

電話：56-5900 月～金（祝、年末年始は除く）8:30～17:15

＊＊お気軽にご連絡ください＊＊