

いきいきサロン通信便

発行 社会福祉法人西尾市社会福祉協議会

〒445-0852 西尾市花ノ木町2丁目1番地（西尾市総合福祉センター内）

TEL (0563) 56-5900 Fax (0563) 57-7800

こんにちは、西尾市社会福祉協議会「いきいきサロン通信便」です。

「サロン」とは、地域に住む人たちの出会いの場、交流の場、仲間づくりを行う地域交流の場です。

今回は西尾市社会福祉協議会が助成している吉良地区の「サロン」をご紹介します。

サロン活動紹介 No. 10

地区 吉良町小牧地区

サロン名 和みの会

開催場所 小牧公民館（吉良町小牧）

開催日時 毎月第4土曜日 午前10時～11時30分

対象者 吉良町小牧地区の高齢者の方

参加費 1回200円（昼食がある時は別途必要）

特徴 平成19年より小牧地区の高齢者が集まり、リズム体操やレクリエーション、野外見学会をしています。現在は、利用者10名程とボランティア3、4名が集まりアットホームな雰囲気です。



～ある日のサロン～

・体操

曲に合わせてタオルを使ったストレッチや体操をします。

・おしゃべり

体操をした後は、代表の渡辺さんより今日のタイムスケジュールについて説明していたき、その後はみんなで近況報告をしたり、雑談などをしてストレス解消！



体操



参加者・ボランティア募集中です



七夕飾りを作成中



笹の葉への短冊しぼり

・七夕会

飾りの作り方を教えていただき、様々な飾りと願い事を書いた短冊を笹の葉にしぼり付けました。

その後は、参加者の畑で収穫されたスイカの重さ当てクイズが行われ、 $\pm 0.2\text{kg}$ の誤差で言い当てた方が10名の内で2名もいらっしゃいました。さて気になる重さは 10.4kg でした。

そのスイカも数分後には、参加者のお腹の中におさまりました（^u^）



スイカの重さを確認中



スイカを美味しく頂きました

〈参加者の声〉

- ・創立時から参加し、10年もの時間が過ぎたが、ボランティアさんが毎回、色々な企画やイベントを考えていただき、大変ありがたく感謝しております。
- ・家においても家族となかなか話す機会も限られており、ここ（サロン）に来てみんなで話をするのが楽しみです。今後も参加していきたいです。
- ・せっかく、この様に有意義で充実した時間を過ごす機会があるのだから、もっと多くの人に参加していただければと思います。知り合いにも声を掛けているんですが……。

〈ボランティアの声〉

- ・新規のボランティアさんが会に入って、一緒に活動する人が増える事を願っております。
- ・参加者のみなさんが、いつまでも元気な姿で来ていただくことが、私どもの張り合いになりますし、少し大げさに聞こえるかもしれませんが“生き甲斐”でもあります。

☆次回のいきいきサロン通信便もお楽しみに☆